

# 舌下免疫療法のご説明 (ミティキュア)



AN EAR, NOSE AND THROAT CLINIC.

HIRAMAGI CLINIC

柿冬みみはなのびクリニック

舌下免疫療法を  
はじめる患者さまに  
知っておいて欲しいこと

## アレルギー免疫療法とは？

アレルギー免疫療法は減感作療法とも呼ばれ、アレルギーの原因であるアレルギーを少量から投与することで、体をアレルギーに慣らし、アレルギー症状を和らげる治療法です。

※アレルギーとはアレルギー症状を引き起こす原因となるものです。

※ダニアレルギー性鼻炎であれば、ダニがアレルギーです。



## アレルギー免疫療法の特徴は？

アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状をおさえる可能性のある治療法です。

また、症状が完全におさえられない場合でも、症状を和らげ、お薬の使用量を減らすことも期待できます。



## アレルゲン免疫療法の特徴は？

アレルギー反応を起こす可能性があり、まれに重篤な症状が発現する可能性があります。

治療は3～5年と長期間かかります。

全ての患者さんに効果が期待できるわけではありません。

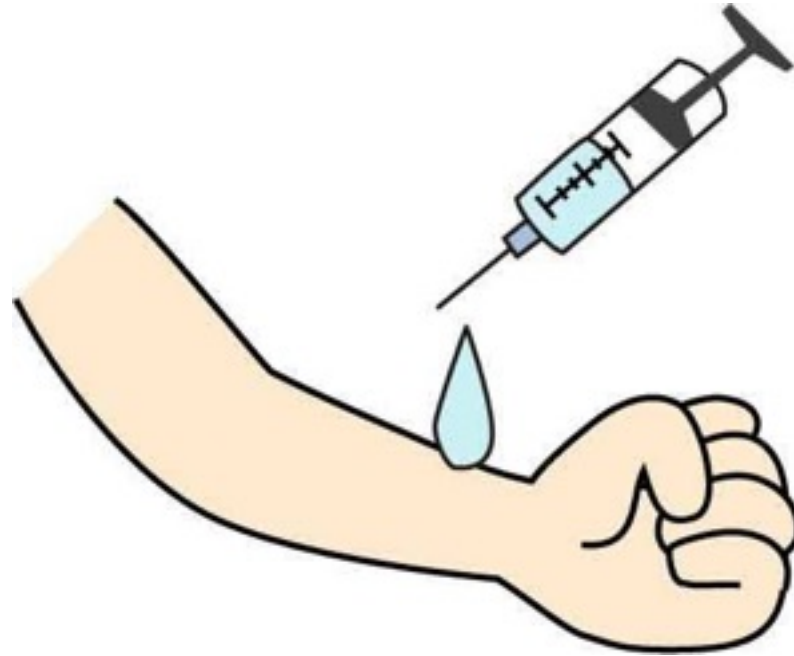
# 舌下免疫療法とは？



アレルギーを含む治療薬を舌の下で数分間保持することで、アレルギー疾患を治療するアレルギー免疫療法のひとつです。



## 舌下免疫療法とは？



注射で治療する皮下免疫療法とは違い、

このような特徴があります。

- ①注射の痛みがありません。
- ②自宅で服用できます。



# 舌下免疫療法とは？

1-7日用



8日以降用



ミティキュアとは、ダニを原因とするアレルギー性鼻炎に対する舌下投与のアレルゲン免疫療法です。





# 舌下免疫療法とは？

1-7日用



8日以降用



検査でダニを原因とするアレルギー性鼻炎と診断された成人及び12歳以上の小児の患者さんが治療を受けることができます。



# 舌下免疫療法とは？

1-7日用



8日以降用



アレルギー治療薬とは違い、服用してすぐに効果がでるお薬ではありません。



# 舌下免疫療法とは？

1-7日用



はかす  
ミティキュア  
ダニ舌下錠  
**3,300**  
舌下に1分間保持  
した後に飲む

12.3mm

8日以降用



はかす  
ミティキュア  
ダニ舌下錠  
**10,000**  
舌下に1分間保持  
した後に飲む

12.3mm

鼻炎の症状にかかわらず、  
毎日の服用が必要になります。



## ミティキュアによる治療で得られる効果は？

くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善

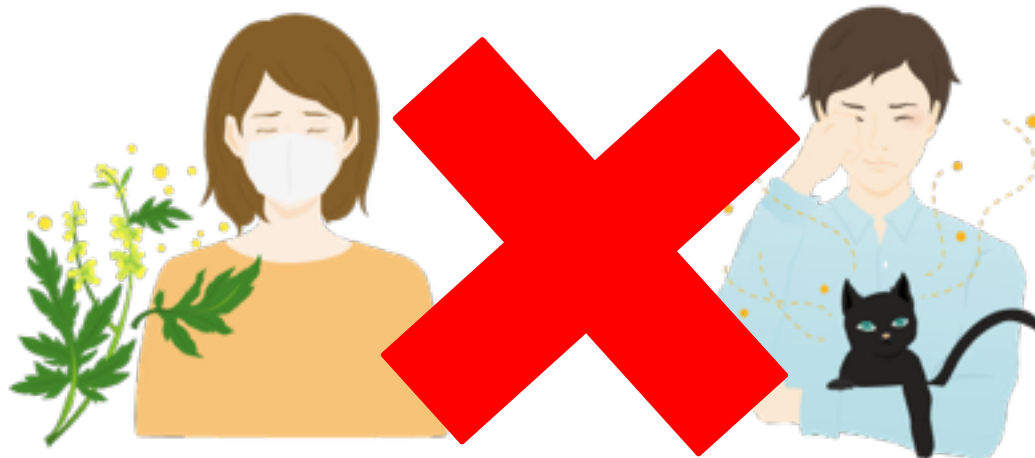
涙目、目のかゆみの改善

アレルギー治療薬の減量

生活の質の改善

## ミティキュアによる治療が受けられない方は？

なお、気をつけていただきたいことは  
ミティキュアの治療対象は、  
ダニが原因のアレルギー性鼻炎患者様であり、  
ダニ以外が鼻炎の原因である場合は  
治療対象ではありません。



## ミティキュアによる治療が受けられない方は？

その他に以下のような方は  
ミティキュアによる治療を受けることができません。

5歳未満の小児の方

このお薬でショックを起こしたことがある方

重い気管支喘息の方

## ミティキュアによる治療に注意が必要な方は？

以下のいずれかが当てはまる方は  
治療に際して注意が必要です。

アレルギーを使った治療や検査によって  
アレルギー症状を起こしたことがある方

気管支喘息の方

悪性腫瘍（がん）や、免疫系の病気がある方

## ミティキュアによる治療に注意が必要な方は？

以下のいずれかが当てはまる方は  
治療に際して注意が必要です。

抜歯後や口の中の術後、  
または口の中に傷や炎症などがある方

他のアレルギー免疫療法を受けている方

他に服用中のお薬がある方  
【非選択的 $\beta$ 遮断薬、三環系抗うつ薬、  
モノアミンオキシダーゼ阻害薬（MAOI）など】



## ミティキュアによる治療に注意が必要な方は？

以下のいずれかが当てはまる方は  
治療に際して注意が必要です。

全身ステロイド薬の投与を受けている方

重症の心疾患、肺疾患及び高血圧症がある方

高齢の方

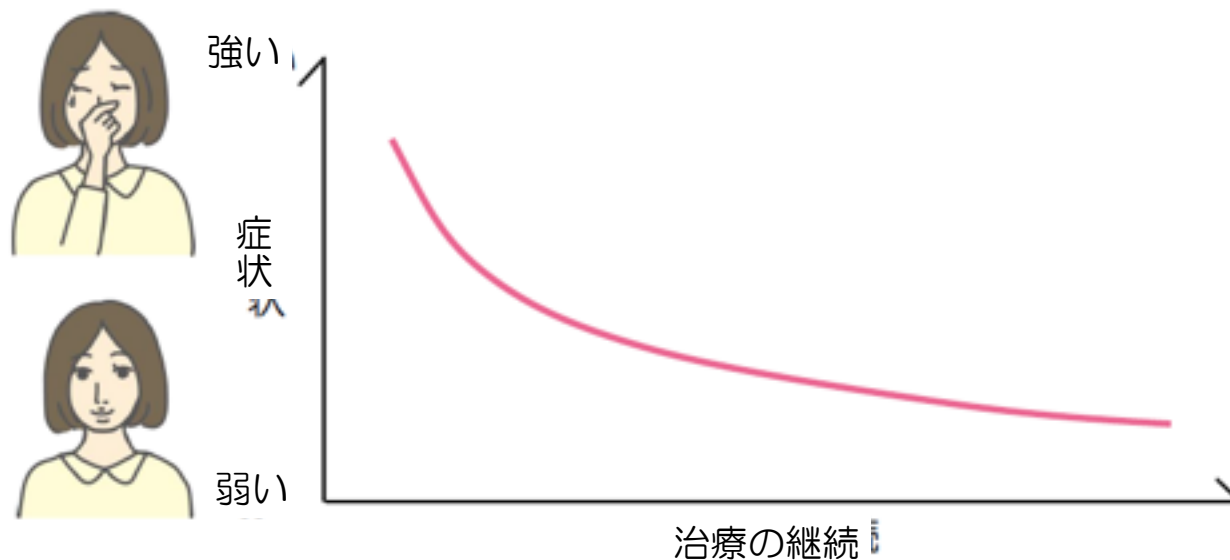
妊婦の方、授乳中の方

ダニ以外のアレルギーに対しても反応性が高い方

## ミティキュアで期待できる効果

ミティキュアにより治療を行った場合、鼻の症状が抑えられることがわかっています。

### ミティキュアで治療を行った場合の鼻症状改善イメージ



# 治療のスケジュール

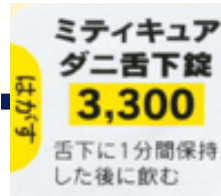
検査  
診断

初回  
投与

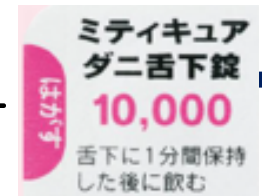
2日～  
7日目

8日目以降  
(定期的に受診)

— 7日間



— 3年以上



最初の7日間は3,300JAU錠を、  
8日目以降は10,000JAU錠を  
1日1回1錠服用します。



# 治療のスケジュール

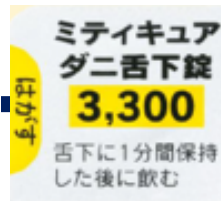
検査  
診断

初回  
投与

2日～  
7日目

8日目以降  
(定期的に受診)

— 7日間



— 3年以上



初回は**医療機関**で服用し、  
2日目からは**自宅**で服用します。



## 治療開始前の心構え

治療を開始する前に  
必ず理解していただきたい  
6つのことをお伝えします。



## 治療開始前の心構え

- ① 長期間、治療を受けられる
- ② ミティキュアの服用（舌の下に1分間保持）を毎日継続できる
- ③ 少なくとも1ヶ月に1度受診することができる  
※4週間以上の処方原則できません。



## 治療開始前の心構え

- ④ 全ての患者さんに効果を示すわけではない
- ⑤ 効果があっても終了した場合でも、その後効果が弱くなる可能性があることが理解できる
- ⑥ アナフィラキシーなどの副作用が起こる恐れがあることが理解でき、副作用が起きた時の対応が理解できる



## 治療開始前の心構え

これらについてご理解頂いた上で  
治療を希望される方は  
スタッフまでお伝えください。





# 舌下免疫療法のご説明 (ミティキュア)



AN EAR, NOSE AND THROAT CLINIC.

HIRAMAGI CLINIC

柿冬みみはなのびクリニック