

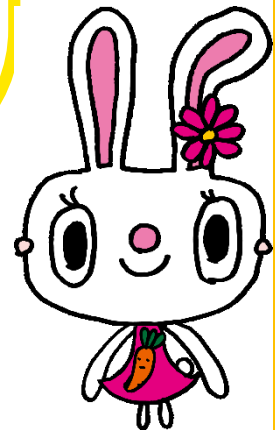
# 舌下免疫療法のご説明 (シダキュア) (シダトレン)



## アレルギー免疫療法とは？

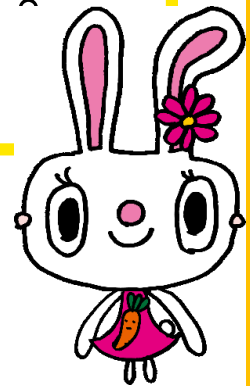
アレルギー免疫療法は減感作療法とも呼ばれ、アレルギーの原因であるアレルギーを少量から投与することで、体をアレルギーに慣らし、アレルギー症状を和らげる治療法です。

※アレルギーとはアレルギー症状を引き起こす原因となるものです。



## アレルギー免疫療法のメリットは？

- ①アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状をおさえることができます。
- ②症状が完全におさえられない場合でも、症状を和らげることができます。
- ③お薬の使用量を減らすことが期待できます。



## アレルギー免疫療法のデメリットは？

治療は3～5年と長期間かかります。

全ての患者さんに効果が期待できるわけではありません。

アレルギー反応を起こす可能性があり、まれに重篤な症状が発現する可能性があります。

# 舌下免疫療法とは？

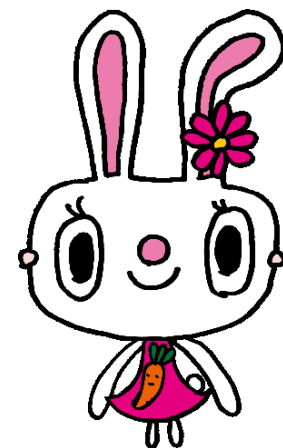
シダトレン



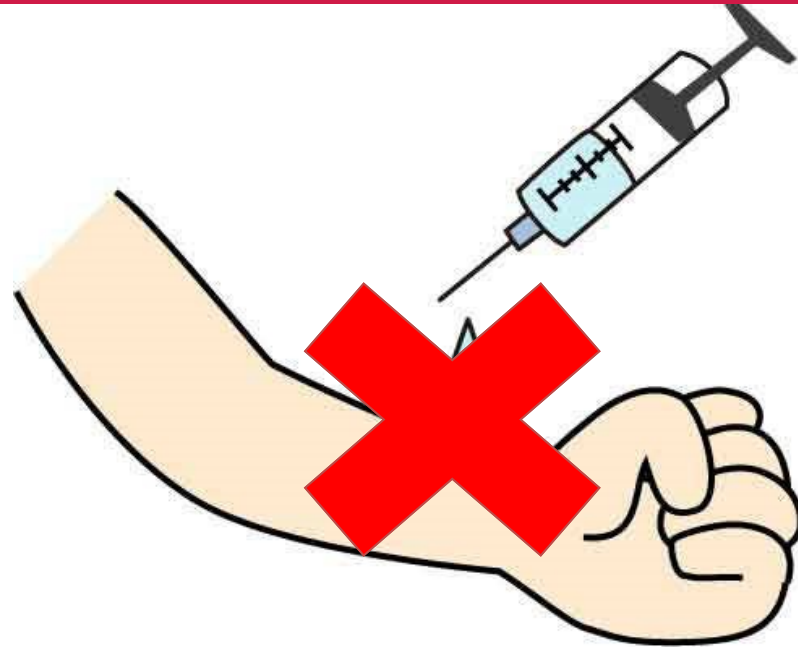
シダキュア



アレルギーを含む治療薬を舌の下に数分間保持し、その後飲み込んでいただき、アレルギー症状を治療するアレルギー免疫療法の一つです。

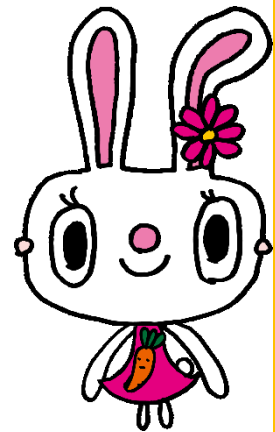


# 舌下免疫療法とは？



注射で治療する皮下免疫療法とは違い、このような特徴があります。

- ① 注射の痛みがありません。
- ② 自宅で服用できます。



# 舌下免疫療法とは？

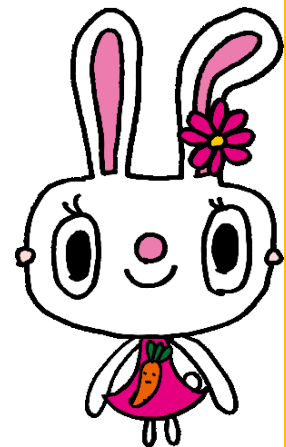
1-7日用



8日以降用



シダキュアは、スギ花粉症に対する  
舌下投与のアレルゲン免疫療法薬です。  
この治療薬を用います。



# 舌下免疫療法とは？

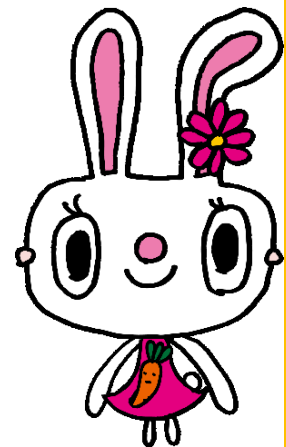
1-7日用



8日以降用



シダキュアは  
スギ花粉が飛散していない時期も含め  
毎日服用します。





# 舌下免疫療法とは？

1～7日用



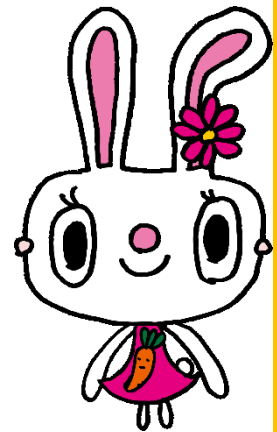
8～14日用



15日以降



シダトレンとは、スギ花粉症に対する舌下投与のアレルゲン免疫療法薬です。この治療薬を舌下免疫療法に用います。



# 舌下免疫療法とは？

1～7日用



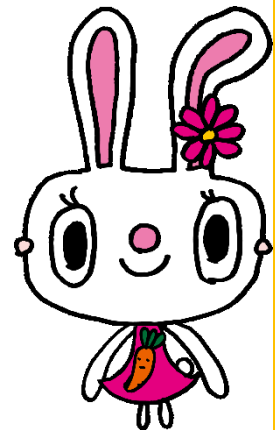
8～14日用



15日以降



シダトレンはスギ花粉が飛散していない時期も含め毎日服用します。



## シダキュア・シダトレンによる治療で得られる効果は？

くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善

涙目、目のかゆみの改善

アレルギー治療薬の減量

生活の質の改善

## 舌下免疫療法が受けられない方は？

なお、気をつけていただきたいことは  
シダキュア・シダトレンの治療対象は、  
スギ花粉症患者であり、

スギ花粉以外が病因アレルゲンである場合は  
治療対象ではありません。

## 舌下免疫療法が受けられない方は？

その他に以下のような方は  
舌下免疫療法を受けることができません。

シダトレンは12歳未満のお子様と  
66歳以上の方は受けることができません。  
但し、シダキュアには原則年齢制限はございません。

このお薬でショックを起こしたことがある方

重い気管支喘息の方

悪性腫瘍（がん）や、免疫系の病気がある方

## 舌下免疫療法に注意が必要な方は？

以下のいずれかが当てはまる方は  
治療に際して注意が必要です。

アレルギーを使った治療や検査、  
またはスギ花粉を含んだ食べ物によって  
アレルギー症状を起こしたことがある方

気管支喘息の方

高齢の方

他の減感作療法薬との併用される方

## 舌下免疫療法に注意が必要な方は？

以下のいずれかが当てはまる方は  
治療に際して注意が必要です。

妊婦の方、授乳中の方

抜歯や口の中の術後、または  
口の中に傷や炎症などがある方

重症の心疾患、肺疾患及び高血圧症がある方

## 舌下免疫療法に注意が必要な方は？

以下のいずれかが当てはまる方は  
治療に際して注意が必要です。

他に服用中のお薬がある方  
(非選択的 $\beta$ 遮断薬、三環系抗うつ薬 etc)

全身性ステロイド薬の投与を受けている方

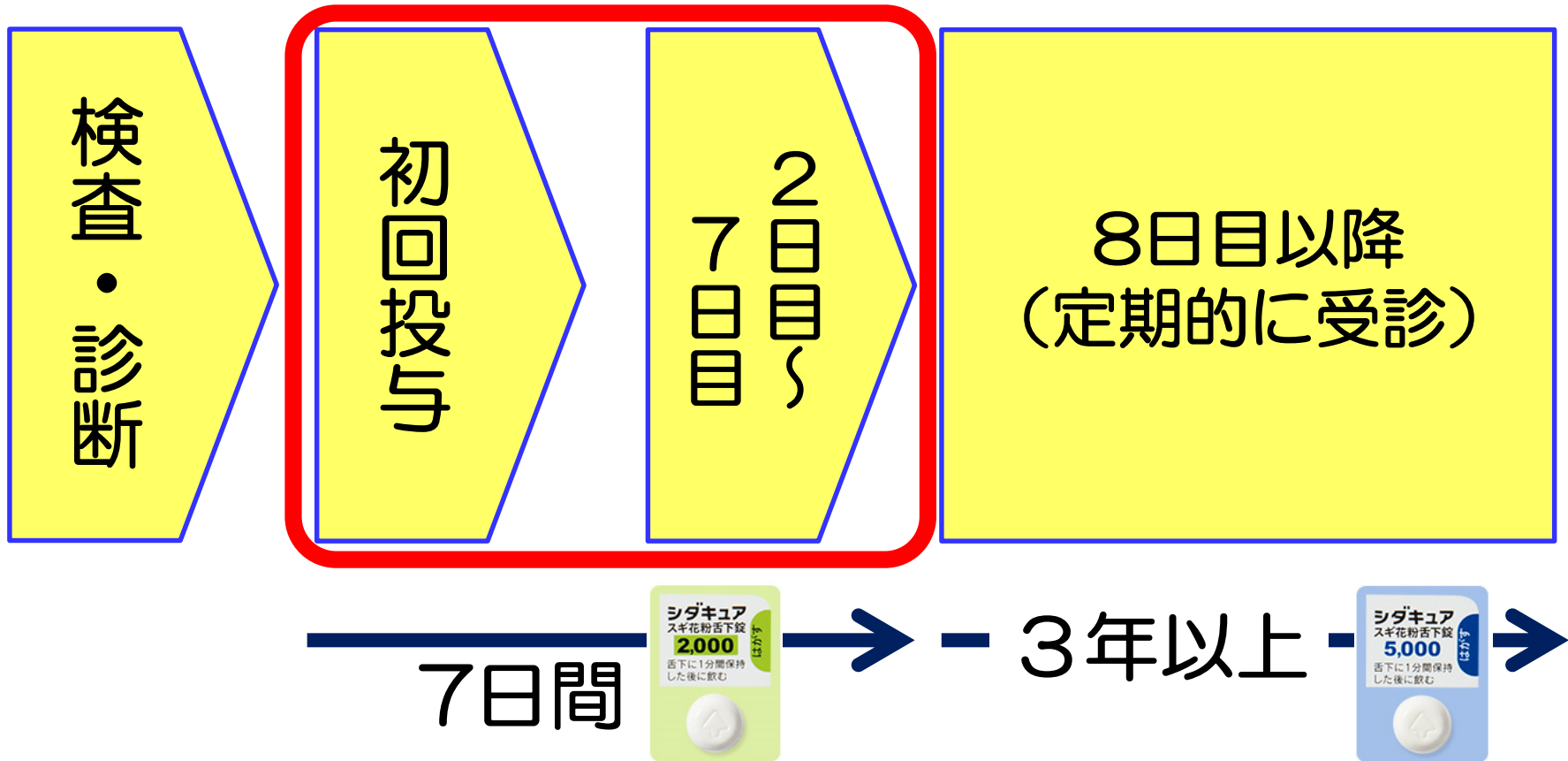
スギ花粉以外のアレルゲンに  
対しても反応性が高い方



# シダキュアの 治療スケジュール

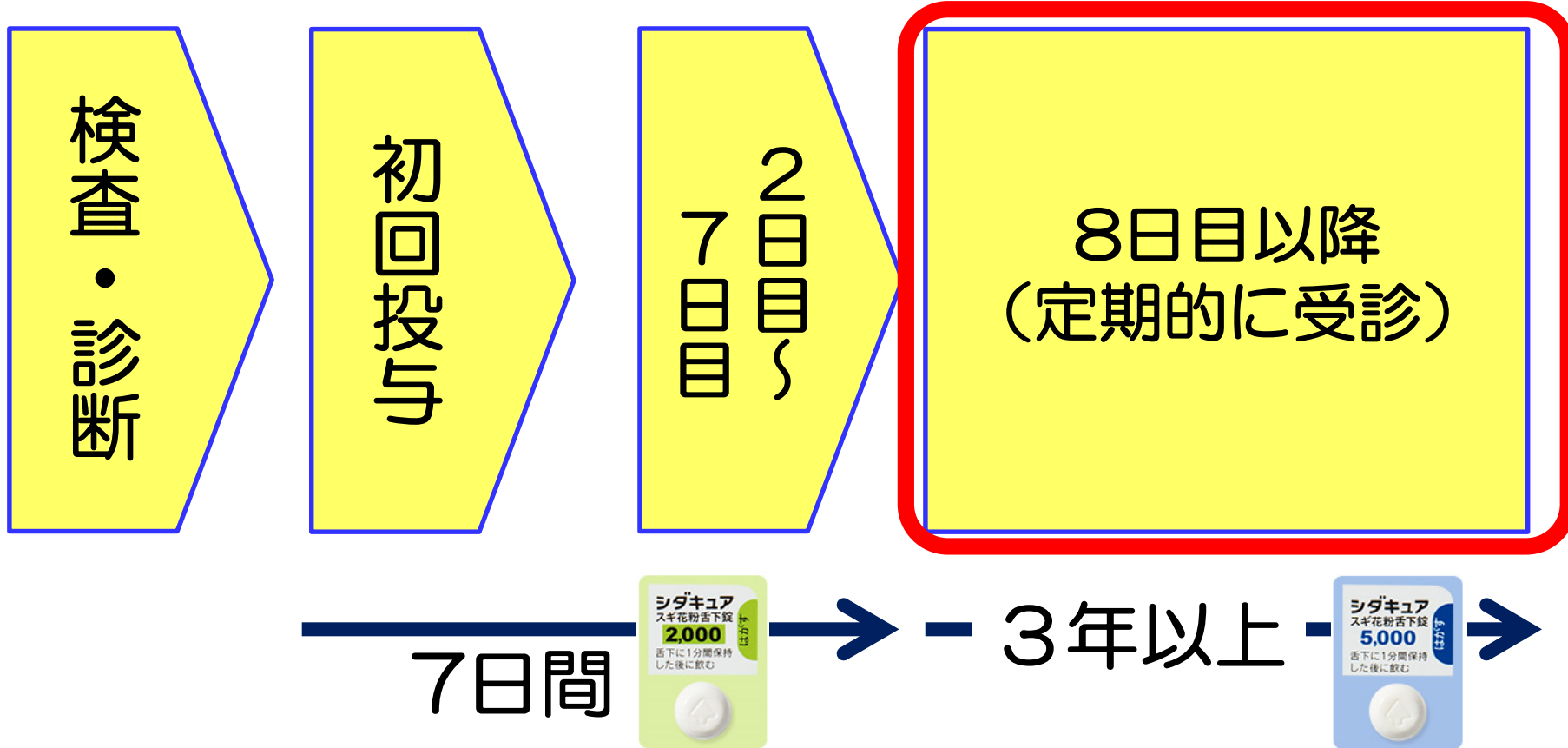


# シダキュアの治療のスケジュール



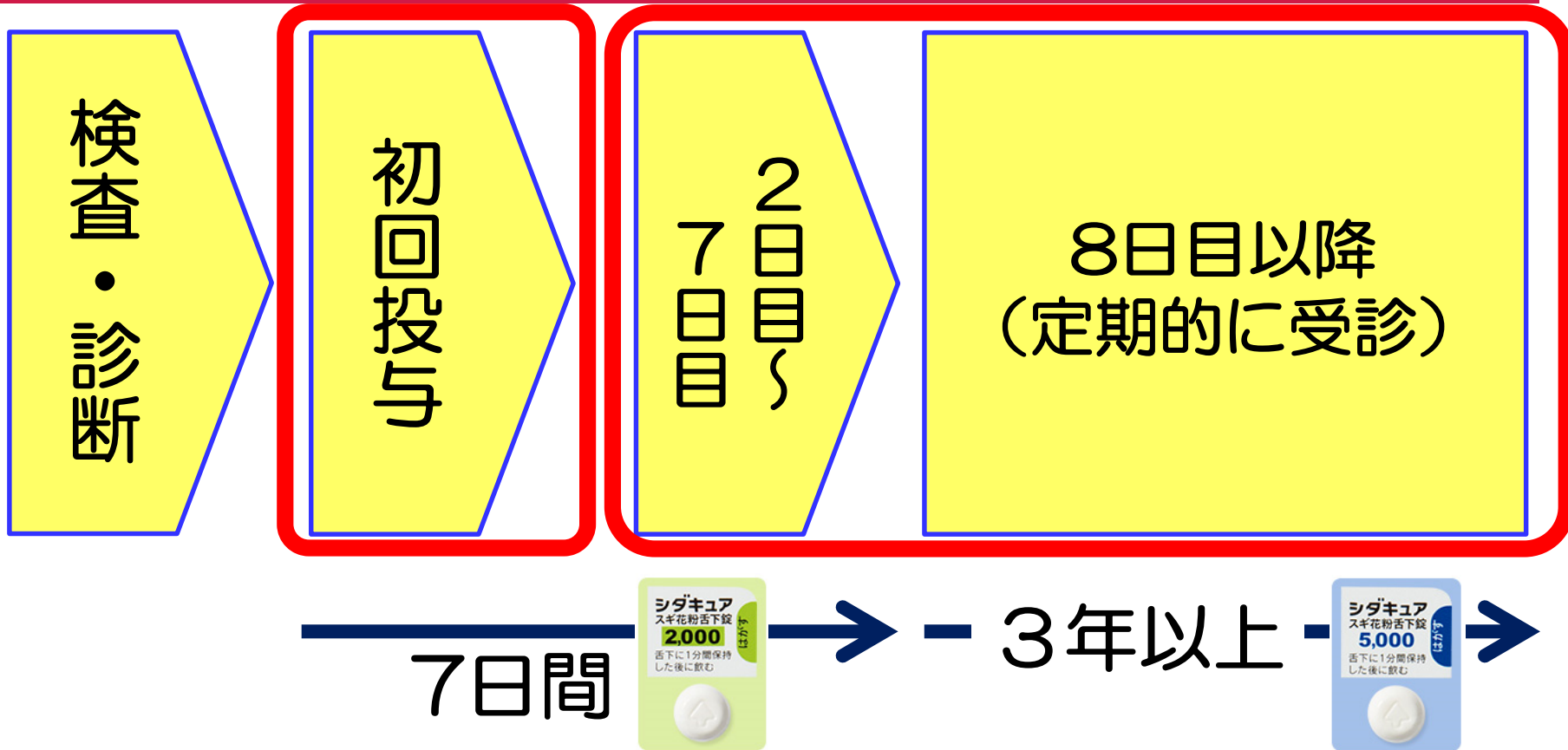
まず最初の7日間はシダキュアスギ花粉舌下錠 2,000JAUを1日1回1錠服用します。

# シダキュアの治療のスケジュール



投与8日目以降は、シダキュアスギ花粉舌下錠 5,000JAUに切り替えて長期間服用します。

# シダキュアの治療のスケジュール



初日は医療機関で服用し、  
2日目からは自宅で服用します。

# シダトレンの 治療スケジュール



# シダトレンの治療のスケジュール

検査・診断

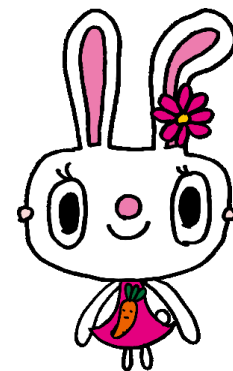
初回投与

増量期

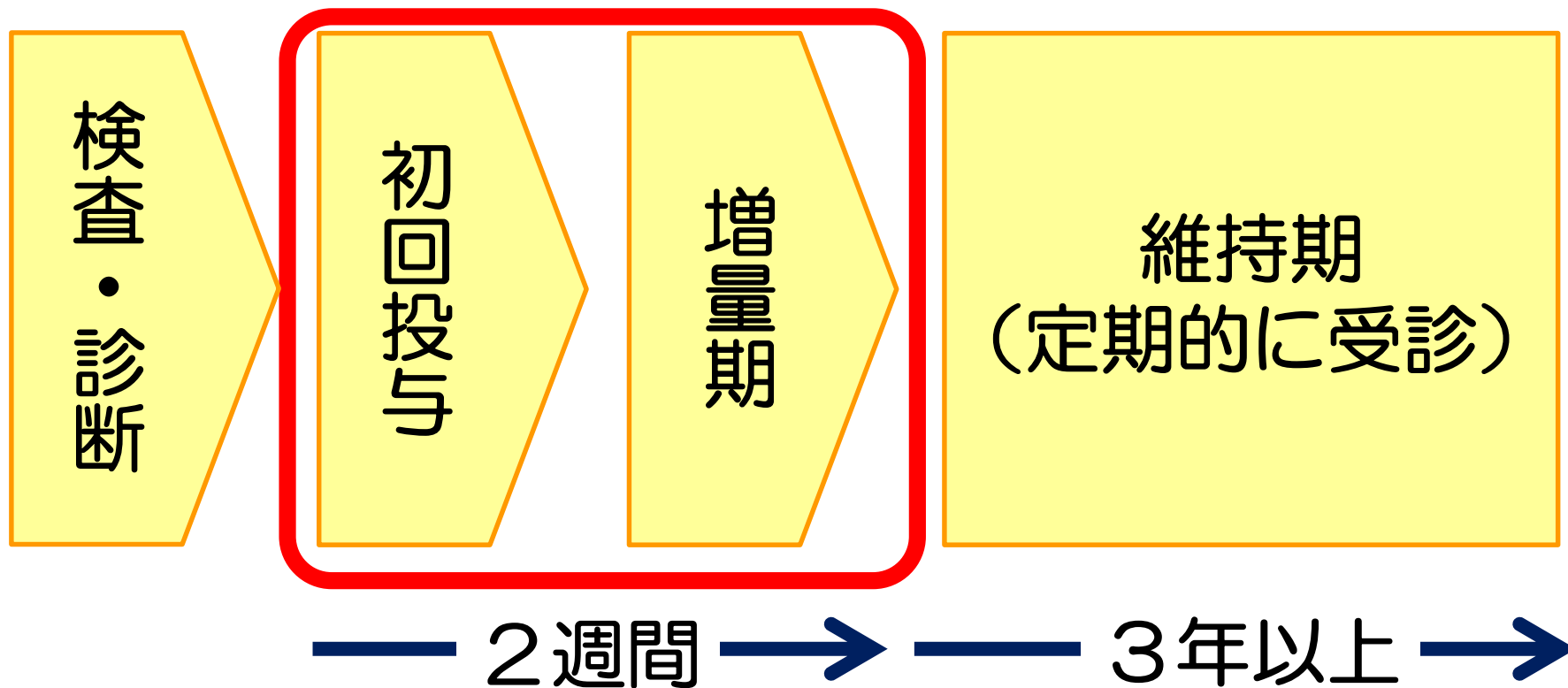
維持期  
(定期的に受診)

—— 2週間 → —— 3年以上 →

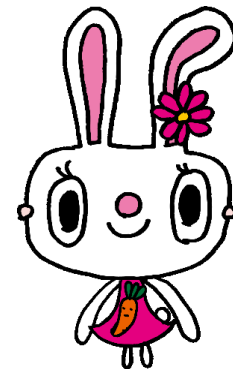
シダトレンを2週間かけて徐々に増量し、その後は一定量を長期間服用します。



# シダトレンの治療のスケジュール



初日は医療機関で服用し、  
2日目からは自宅で服用します。



# シダトレンの治療のスケジュール

検査・診断

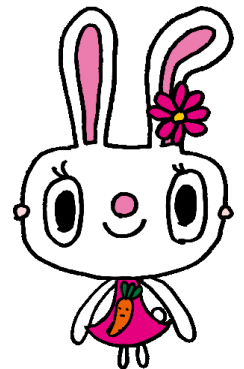
初回投与

増量期

維持期  
(定期的に受診)

—— 2週間 → —— 3年以上 →

尚、スギ花粉が飛散している時期は、新たにシダトレンの治療を開始することはできません。





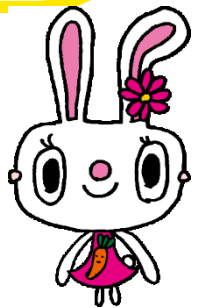
## 舌下免疫療法のスケジュール



尚、スギ花粉が飛散している時期は、新たに舌下免疫療法の治療を開始することはできません。  
※治療可能な時期は、6月～12月になります。

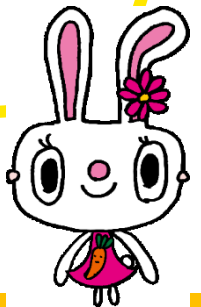
## 治療開始前の心構え

最後に治療を開始する前に  
必ず理解していただきたい6つのこと  
をお伝えします。



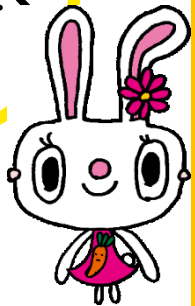
## 治療開始前の心構え

- ① スギ花粉が飛散していない時期も含め、長期間の治療を受けられる
- ② シダキュアの場合（舌の下に1分間保持）  
シダトレンの場合（舌の下に2分間保持）  
の服用を毎日継続できる
- ③ 少なくとも1ヶ月に1度受診することができる  
シダキュアは2019年4月末までは、  
2週間に1回の通院が必要です。



## 治療開始前の心構え

- ④ 全ての患者さんに効果を示すわけではない
- ⑤ 効果があって終了した場合でも、その後効果が弱くなる可能性があることが理解できる
- ⑥ アナフィラキシーなどの副作用が起こる恐れがあることが理解でき、副作用が起きた時の対応が理解できる



関心のある方は  
受診時に医師にご相談下さい。

